ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	09	03	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Participación en redes			
Línea de Atención:	Participación		Profesional a cargo:	Artista: Edwin Betancourth
Nombre de la actividad:	¿Cómo fortalecer tú amor propio?			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores participen de manera informada, con incidencia y decisión, en los diferentes temas, asuntos y escenarios que le interesen y afectan, fomentando la organización y conformación de redes primarias, secundarias e institucionales que les permita hacer parte y aportar en el ámbito publico.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover la participación de las personas mayores en espacios de socialización y organización para la garantía de derechos y reconocimiento de la importancia del amor propio.
2. Brindar espacios que garanticen a las personas mayores su derecho a la participación con espacios de creación de principios para disfrutar del amor propio, siendo este un derecho fundamental del ser.
3. Incentivar la participación de las personas mayores en espacios de integración donde fortalezcan su amor propio.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En busca de fortalecer el amor propio en las personas mayores se iniciará la actividad con un juego en el que se tendrá como objetivo principal el resaltar las cualidades de cada una de las personas mayores asistentes a la actividad, en donde se pasaran un objeto entre ellos, al que se lo entreguen, mencionará una cualidad o fortalezca con lo que represente. Posteriormente, en una segunda parte del juego, entre todos y todas las participantes dirán cualidades de la persona a la que le entregan el objeto.
MOMENTO CENTRAL	En una actividad central se utilizará la herramienta de la socialización, ya que es un elemento fundamental para mejorar el autoestima de las personas mayores, por sus motivos de comunicación, razón por la cual en la actividad se realizará una asociación de personas mayores que creará un referente de 5 principios sobre el amor propio. (se podrá hacer uso del juego de inicio de pasar el objeto a una persona y esa responde al principio, como también se podrán realizar grupos o equipos de trabajo).
MOMENTO FINAL	La actividad se cerrará con un espacio de auto reflexión sobre el amor propio y de como éste se ha utilizado en el transcurso de los días y de la vida, así como también se reflexionará sobre que hacer con esa nueva herramienta adquirida y de como se utilizará en adelante cada uno de los principios creados en la actividad.

RECURSOS

Papel	Personas Mayores
Marcadores de diferentes colores	Profesional

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

El amor propio o el autoestima es un estado que se establece a la largo de la vida y se nutre diariamente de la comunicación que se tiene con los demás, llegando así a que se creen condiciones adversas en el ser, a raíz de que los seres humanos tienden a crear una percepción de si mismo por afirmaciones del otro. Siendo esto un asunto que potenció la actividad ya que fue de bastante interés para el grupo de personas mayores participantes, en la cual se cumplieron todos los objetivos y se resaltan los 5 principios creados por la personas mayores:

1. Aceptación física.
2. Establecimiento de limites
3. Cuidado de si mismo.
4. No Buscar validación en el otro.
5. Aprender de todas las experiencias y crecer gracias a ellas.

Se resalta la excelente participación a la actividad ya que se conto con más del 70% de la población asistente al C.C.T, como también la aceptación e interés con la actividad ya que según el índice de percepción las personas mayores lograron potenciar su amor propio gracias a la actividad realizada.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Artista: Edwin Betancourth Fecha: 09/03/2024	¿Cómo fortalecer tú amor propio?
	
	